
 Bradenton Surgical Group (941) 744-2700	Instrucciones Para El Paciente Después de su Cirugía Instructions For Patients after Surgery Dr. Gary M. Bunch y Dr. José Erbella
Cuidado de su Incisión-Herida	Remueva su vendaje (gasa) en 48 horas, no se toque la incisión (herida), no necesita cubrirla <u>excepto</u> si va a estar expuesto al sol fuerte u otra situación que pueda infectarla, mantenga la herida limpia y séquela con cuidado.
Indicaciones para el drenaje - JP	Si va para su casa con drenaje JP recoja el liquido diariamente en un recipiente que pueda medirlo y tome nota diaria para su próxima visita, Sí en 24 horas su medida es menor de 30 ml llame a nuestra oficina para ser removido el drenaje; lave diariamente alrededor del drenaje seque el área con cuidado y puede aplicar una pomada de protección para la infección (antibiotic ointment / Neosporin).
Aseo-Ducha Baño	Usted puede darse una ducha después de 48 horas y lavarse la herida con agua y jabón, <u>si alguna</u> banda adhesiva (steri-trips) se desprende no se preocupe ellas estarán en su lugar por 10 días seque con mucho cuidado el área de la incisión.
Calmantes o Medicamentos	Usted recibirá una receta (prescription) de narcótico (Lortab o Percocet) calmante (medicamento) para aliviar el dolor <u>u otra opción de medicamento</u> que no produzca constipación (estreñimiento) como Tylenol (Acetaminophen) o Motrin (Ibuprofen) que le aliviarían los dolores. También para combatir la constipación (estreñimiento) puede tomar Colace dos veces al día.
Sufrimientos comunes después de la Cirugía	<ul style="list-style-type: none"> • Si le practican una cirugía tipo Laparoscopia (Laparoscopic) se usa un gas el cual puede producir dolor en los hombros, esto es común pues su cuerpo absorbe el gas y gradualmente lo expulsa en un periodo de 48 a 72 horas. <u>Tylenol</u> o <u>Motrin</u> le va a aliviar el dolor. • Usted también podría tener dolor o molestia en su garganta, estos se alivian en 1-2 días usando pastilla de chupar o caramelo para aliviar la molestia de garganta (<u>Cough drops, Throat Lozenges</u>).
Actividades	No levante nada pesado (máximo 5 libras) y no haga movimientos bruscos o ejercicios pesados de 4 a 6 semanas . <u>No</u> fume o maneje ningún vehículo hasta después de 7 días.
Dieta Comidas	Podría comer cualquier tipo de comida, pero se le recomienda empezar con comidas blandas en especial si tiene molestia en la garganta, bajo en sal, <u>NO</u> picantes o <u>bebida alcohólica</u> en 7 días.
Posibilidades de regresar a trabajar	Podría empezar a trabajar en una o dos semanas dependiendo de su recuperación o después de consultar con su cirujano.
Ver al Cirujano después de su Cirugía	Después de la cirugía llame a la oficina de su médico cirujano al (941) 744-2700 , Para su primera visita para ver a su Cirujano el Dr. Gary M. Bunch o el Dr. Jose Erbella.
Cuando debe llamar a su Cirujano	<ul style="list-style-type: none"> • Fiebre persistente sobre 101.5 grado F. (Grado Fahrenheit) = 39 C. (Grado Centígrado). • Dolor fuerte que no se calmen con los medicamentos. • Tos persistente o dificultad para respirar, náusea, mareos o vómitos continuos. • Supuración (pus o liquido turbio), sangramiento, sensibilidad anormal o mal olor por la herida. • Aumento de una costra amarillenta en la herida, ampollas o tejidos negros muertos. • Si Usted ve un crecimiento de la hinchazón o enrojecimiento de la herida y su alrededor. • Si no puede comer o tomar líquidos, estreñimiento, diarrea o dificultad para orinar.
En caso de Emergencia	Su Cirujano esta disponible las 24 horas, Usted podría llamarlo a su oficina o a su centro de emergencia mas cercano Blake, Lakewood Ranch, Manatee Hospital o si es de necesidad inmediata llame al <u>911</u> Centro de Emergencia del area y ellos lo ayudaran.

 Bradenton Surgical Group (941) 744-2700	<h2 style="margin: 0;">Instructions For Patients After Surgery</h2> <p style="margin: 0;">Instrucciones Para El Paciente Después de su Cirugía by Dr. Gary M. Bunch y Dr. José Erbella</p>
Incision Care	Remove any dressing(s) in 48hrs. The incision(s) may be sealed with staples , a skin adhesive (Dermabond) or covered with white adhesive tapes known as steri-strips . Either way, there is no need to cover up the incisions again with gauze.
Drain Care	If you go home with a JP drain, please measure & record the daily output . Call our office if the output is less than 30ml over 24hours to have it removed prior to your follow-up visit. Wash around the drain site gently with soap & water or peroxide daily. Apply a small amount of antibiotic ointment to the drain site daily.
Shower	You may shower 48 hours after surgery & get the incision(s) or steri-strips wet with soapy water and gently pad them dry. If the steri-strips come off in the shower, do not become concerned. If they are still in place 10 days after surgery, you may remove them.
Pain Medications	You will be given a prescription for a narcotic pain medication (usually Lortab or Percocet). Options for non-constipating pain medications include products that include Ibuprofen or Tylenol. To combat constipation, you may take a stool softener (Colace) twice each day.
Common Complaints	<p>Shoulder pain from the carbon dioxide used during the procedure is common. Your body absorbs this gas naturally over a 48-72 hour period. Tylenol (Acetaminophen) or Ibuprofen (Motrin) is usually sufficient to relieve this discomfort.</p> <p>Your throat may be sore from the breathing tube. This too resolves in a day or two. Cough drops and throat lozenges are soothing.</p>
Activity & Clothing	Do not do any heavy lifting (more than 5 pounds) or vigorous exercise for 4-6 weeks . Wear comfortable, loose-fitting clothes (elastic waist or sweat pants) for at least a week.
Diet	You may eat anything you desire. If your throat is sore, try eating soft foods.
Return to Work	You may return to work in 1-2 weeks (usually after being seen by your surgeon).
Physician Appointment	Call (941) 744-2700 to make your post-operative appointment to see Dr. Bunch or Dr. Erbella in 1-2 weeks or if you have any questions.
When to call your Surgeon	<ul style="list-style-type: none"> • Persistent fever over 101.5 degrees F (39 C). • Pain that is not relieved by your medications. • Persistent nausea or vomiting. • Persistent cough or shortness of breath. • Purulent drainage (pus) or bleeding from any incision. • Redness surrounding any of your incisions that is worsening or getting bigger. • If you are unable to eat or drink liquids.
In Case of Emergency	Your surgeon is available 24hrs a day. You may call either our office (941) 744-2700, your nearest emergency room at Blake, Lakewood Ranch or Manatee Hospitals or Dial 911.